**112年中和國小寒假學生活動安全注意事項**

寒假將屆，為維護學生健康及安全，請家長就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、新冠肺炎防疫注意事項：

(一)請維持個人衛生好習慣，勤洗手、室內落實戴口罩、儘量避免出入人潮擁擠或無法保持社交距離之公共場所等。

(二)確診COVID-19、快篩陽性、自主健康管理等，應依照中央流行疫情指揮中心相關照護及防疫規定辦理；如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，在家休息或儘速就醫。

(三)寒假出國應參考中央流行疫情指揮中心對全球疫情及邊境防疫建議，並依學校出國請假之相關規定辦理。

(四)請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：https://www.cdc.gov.tw)。

二、活動安全：

（一）室內活動：室內活動時應熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：各類戶外活動時，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水……等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

三、交通安全：

提醒學生騎乘機車、自行車、行走等一定要注意自身的交通安全，應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。

四、藥物濫用防制：

提醒家長關心學生作息及交友情形，於寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線電話：0800-770-885)。

五、詐騙防制：

提醒學生應建立安全使用智慧型手機的觀念，使用網路聊天APP (如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

六、犯罪預防：

提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。提醒同學各種預防觀念，使學生能夠學會自我保護及勇於拒絕違法行為之道，建立應有的危機意識。

七、網路沉迷防制:

近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

七、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

報案：110 消防救護：119 基隆市中和國小02-24371751＃20 基隆市中華派出所24246944